



Gymvereniging Dalen



Het schooljaar is bijna voorbij. Iedereen gaat genieten van een paar heerlijke weken vakantie. In de laatste schoolweek zijn ook de laatste lessen van dit seizoen van de gymvereniging Dalen. Traditioneel maken we van 'de laatste lesdag' weer een feestje!



De lessen voor het seizoen 2017 - 2018 starten weer op maandag 4 september a.s. Ben je nog geen lid, maar wel nieuwsgierig? Voor alle lessen geldt; je mag altijd eens meedoen! De eerste 2 lessen zijn helemaal gratis. Zo kan je rustig kijken of het wat voor je is of niet!

NIEUW LESROOSTER

In de bijlage vind je het nieuwe lesrooster voor het seizoen 2017 - 2018. En let op, er zijn een flink aantal wijzigingen qua tijdstippen en locatie! Dit komt o.a. door de invoering van het continue rooster en een aantal nieuwe lessen.

Bekijk het nieuwe rooster goed zodat je weet wanneer en waar jouw groep het komende seizoen gaat trainen.

NIEUWE LESSEN

In september starten we met Jongens turnen, Kidsdance voor de kleuters en Duodansen. Zie hiernaast voor alles wat je daarover wilt weten en hou onze site in de gaten! www.gymverenigingdalen.nl. Over Duodansen informeert juf Esmee de leden persoonlijk.

NIEUWE LEIDING

Per september start onze nieuwe hoofdtrainster - Lisa Wessels. Op onze site www.gymverenigingdalen.nl zal ze zich deze zomer verder voorstellen. Lisa zal samen met Gea, Sandra en Manon de turnlessen verzorgen en ze neemt een aantal gym- en danslessen voor haar rekening. Ook juf Mirthe blijft komend seizoen bij ons werkzaam. Heel veel succes!

Aan alle leden, ouders en vrijwilligers een heel hartelijk dankjewel voor al jullie enthousiasme, prestaties, ondersteuning en concrete hulp in het afgelopen jaar.

We wensen jullie allen een heerlijke zomervakantie, met veel zon en plezier!

Hartelijke groet!
Leiding en bestuur, Gymvereniging Dalen

www.gymverenigingdalen.nl

TALENTENTEST-DAGEN

Jongens turnen

Heb jij altijd al willen turnen? En dan echt turnen, zoals Epke Zonderland of Yuri van Gelder? Dit is je kans! Onder leiding van juf Mirthe gaan we starten met jongens turnen!



In de eerste lesweek vinden de zgn. 'TALENTENTEST-DAGEN' plaats. Aan de hand van kleine oefeningen wordt je getest op jouw kwaliteiten waaronder snelheid, kracht, lenigheid, evenwicht en motoriek.

Wanneer?

Maandag 4 september 14.45 – 16.45 uur (max)
Woensdag 6 september 16.15 – 18.15 uur (max)

Hoe kan je meedoen?

Geef je op via de mail;

info@gymverenigingdalen.nl

Vermeld duidelijk je naam, geboortedatum, en een telefoonnummer waarop een ouder/verzorger bereikt kan worden. Zit je al op gymnastiek? Geef dan ook aan op welke groep je nu zit. Aanmelden kan tot uiterlijk vrijdag 1 september 2017.

KIDSDANCE VOOR KLEUTERS!

Op de eerste schooldag starten we ook met wekelijkse lessen dans voor de kleuters - jongens én meisjes! ; Kidsdance!



Juf Lisa zal deze les gaan geven op maandag van 14.00 tot 15.00 uur in het gymlokaal in de BWB school.

Kinderen kunnen dus direct na schooltijd naar de dansles. Er is tijd voor even wat drinken, plassen en omkleden om daarna tot 15.00 uur met elkaar te dansen.

De lessen worden dit seizoen niet in 'blokken' aangeboden, maar als wekelijkse les zodat als die kleine fanatieke dansertjes goed aan hun trekken komen!

Kom gezellig meedoen om te kijken of het wat voor je is. De eerste 2 lessen zijn gratis; daarna kan je lid worden van de gymvereniging. Voor meer info zie de website: www.gymverenigingdalen.nl.



LESROOSTER SEIZOEN 2017 - 2018

Maandag

14.00 - 15.00 uur	Kidsdance groep 1 en 2	BWB school	Lisa
14.45 - 16.45 uur	Jongens turnen	zaal 1/2 sporthal	Mirthe
14.45 - 15.45 uur	Jongens 1 (jongens 3 en 4)	zaal 1/2 sporthal	Gea
15.45 - 16.45 uur	Jongens 2 (jongens 5 t/m 8)	zaal 1/2 sporthal	Gea / Lisa
16.45 - 17.45 uur	Springgroep	zaal 1 sporthal	Gea / Lisa
17.45 - 20.00 uur	Turnselectie groot	zaal 1 sporthal	Gea / Lisa / Sandra Wiers/ Manon
20.00 - 21.00 uur	Conditiegym dames	zaal 1 sporthal	Lisa
21.00 - 22.00 uur	Conditiegym heren	zaal 1 sporthal	Lisa
19.30 - 20.30 uur	Total Work-Out	zaal 2 sporthal	Sandra Smits
20.00 - 21.00 uur	Kangoo power	Sportschool	Ilse

Dinsdag

14.30 - 15.30 uur	Gym meisjes 6	zaal 1 sporthal	Lisa
15.30 - 16.30 uur	Gym meisjes 5	zaal 1 sporthal	Lisa
16.30 - 17.30 uur	Gym meisjes 3 en 4	zaal 1 sporthal	Lisa
19.30 - 20.30 uur	Dance Work Out	zaal 1 sporthal	Ilse

Woensdag

11.00 – 11.45 uur	Ouder- en kindgym	zaal 1 sporthal	Mirthe
14.30 - 15.30 uur	Meisjes 7 & 8	zaal 1 sporthal	Mirthe
15.30 - 16.15 uur	Gym kleuters 1 en 2	zaal 1 sporthal	Mirthe
16.15 - 18.15 uur	Jongens turnen	zaal 1 sporthal	Mirthe
18.15 - 19.15 uur	Gym voortgezet	zaal 1 sporthal	Mirthe
19.15 - 20.15 uur	Steps	zaal 1 sporthal	Sandra
17.15 - 18.00 uur	Dans 'Jump High' groep 3 en 4	Sportschool	Esmee
18.00 - 19.00 uur	Dans 'Reality' groep 5 en 6	Sportschool	Esmee
19.00 - 20.00 uur	Dans groep 7 en 8	Sportschool	Esmee

Donderdag

17.15 - 18.15 uur	Dansselectie 'Jump High Kids'	Sportschool	Esmee
18.15 - 19.15 uur	Dansselectie 'Get Up!'	Sportschool	Esmee
19.15 - 20.15 uur	Dans 'Motion' VO	Sportschool	Esmee
18.45 - 19.30 uur	Bootcamp	Daoler tuun	Rianne

Vrijdag

8.45 - 9.30 uur	Combi Work Out	Sportschool	Elly
15.45 - 18.00 uur	Turnselectie klein en groot	zaal 1 sporthal	Gea / Sandra W / Lisa
18.00 - 18.45 uur	Dans DB Crew	Sportschool	Esmee
18.45 - 19.45 uur	Oefenen duo dansen	Sportschool	Esmee
19.45 - 20.45 uur	Dansselectie Express	Sportschool	Esmee